

## 二十九、所謂禪定

二〇一一年六月八日

什麼是禪定？這是指對一切境界不迷惑，心不動搖。所以，並非坐著才是定，而是在行住坐臥中，行止舉動都不被外境的形形色色所迷惑。不是說看見好的，心就亂動，想得到它；逆己的事情就煩惱。心真空就常攝在定。如果執在空，那就是斷空，也叫做偏空，不是叫做真空。真空是了了明明白白，不起貪欲，也不起迷惑。

有人打坐，稍微坐到有一點輕安，心就起高興，

這還是有迷惑。修行就是好壞都已不著，不與執取。要記住，一執著就落在有相。你的心能夠了了明明白白，空於一切了，這就是常攝在定，這才是定。不是坐在那地方不動叫做定。真正修行成功的話，他隨時都在定，他也能了解一切。他心定下來，馬上就知道的清清楚楚。

佛陀講末法時代不能夠隨便現神通。為什麼末法不能現神通？會迷惑眾生！因為眾生執著於相，若讓他看到相，他就執著在相，有相就屬於斷滅，所以說不能輕易地現神通。要用隨時都能用，但要人家看不出來，這才是真正常攝在定，遇事不惑。要清清楚楚，一點都不住了（不住就是不停留在那邊），這才是

空。要能擔任大事、照常的講話、照樣的工作、照樣的走路，雖做一切而心不動搖，不取不捨，毫無分別。即使過再久的時間，他知道但也不去分別，而是了了然然，這就叫做達到現量境，所謂現量境就是我們的本來面目。若能夠這樣的話，對我們本來的面目就能一清二楚。修行念佛目的是什麼？就是要見性，見我們的本性，即見本來面目。

這尊貴的性究竟在什麼地方呢？它不在別處，就在我們面前放光。如果真修到一個程度，就會有一個光芒（這光就好像佛後面的毫光一樣），繞著你的腦後，整箇在那兒。

我們於見性後，見到這個光，不要自我為滿足，

我們要時時保任它。就好像小孩子，剛學會走路，他還站不穩，還搖搖擺擺，大人就時時要去扶住他，要保護他。這也是一樣，現在這個階段還不能夠自立，所以我們要時時地保任它，在境上不動心。遇到外面的境，不能動心。不理睬它，不要去分別，不要去分析，也不要執著它。要保護這個現量心。等圓滿了，你就不用保任啦，任它自在，這就成就大道了。