

二十五、中陰身的情况怎麼樣？

二〇一一年六月十日

人在什麼情形之下，才算是死呢？就是外氣已斷，內氣也斷，內外氣都斷了，四大開始分離（所謂四大，是地、水、火、風），身體就開始壞了，會發臭。但後面的身，還未形成。甚麼是後面的身？就是你的中陰身，也叫中有。這個中有，還沒形成。要怎麼樣才形成呢？從人斷氣後，第三天半到第四天四大分化，第五天這個中陰身才成形。這一段時間，稱之為中陰階段。中陰身，最多有四十九天。每個七都是七天，

一共有七個七，所以有四十九天。每過一個七，就一個變化，一個七比一個七低下。低下就是他的中陰身就矮。所以說，越早超度就越好。

生到西方極樂世界的人，就沒有經過中陰身。為什麼沒有經過中陰身？平時念佛已經念到一切的妄念都沒有了，念佛念到已經入佛三昧了！等你要回去的時候，能夠預知時至。甚麼時候要回去，你都知道，一點恐懼的心都沒有，也不慌張。

我有一個皈依弟子，八十歲才遇到我。這是我一個皈依弟子的祖母，在八十歲時生了一場大病，我的弟子請我去他祖母家看她。我順便給她加持，並且給她開導。那時候，我手裡拿了一串一百零八顆的念珠，

我就給她並教她念佛，在那邊我待了一天，住了一夜。後來他的祖母又活了三年。她念到連晚上睡覺都在念佛。這是她的孫子告訴我的，他說：「師父，我阿嬪連晚上都在念佛！我以為她晚上都沒有睡，她可是睡覺都在念佛！」有一天，她跟她的兒子、媳婦講，我甚麼時候要回去。她兒子以為她是要回娘家，他說：「好啊！」。三天後她跟她的媳婦講：「你給我買藤椅回來。」她媳婦說：「你買藤椅要做甚麼？」她說：「我後天就要回西方極樂世界。」她的媳婦跟她的兒子都嚇了一跳，他說：「你不是說要回娘家嗎？」她說：「不是！我是要回西方極樂世界！所以後天呢，你們就不要作生意了。」因為他是在作麵攤的生意，

沒有禮拜六，也沒有禮拜天。那天他的媳婦兒子就坐在佛堂的前面，讚佛唸佛，結果她坐在藤椅就跟她兒子講說：「阿彌陀佛來接我了，我要走了！」這樣頭一彎，就走了。像這種念佛往生，就沒有中陰身，從我們正中的梵穴，直接上去了。這就是沒有中陰身的第一種人。只要一斷氣，就往生了。

還有一種人呢，就是生天，生到天上，也沒有中陰身。在人間行善，一心持齋供佛，他念佛還沒有到那程度，所以就是往生到天上。生到天上，也沒有中陰身。

第三種人，作惡多端，直接下地獄，也沒有中陰身。除了這三種人，沒有經過中陰身，其他道的，就

有中陰身了。

中陰身是受業力的牽引而到相應的道去投胎。造甚麼業，就被什麼業力所牽引。在我們這個身體裡面有地獄道、畜生道、餓鬼道、人道、天道。平時我們要多用功，業障都消了，就大放光明。如果常常念佛，你可以看到自己面前的一道光，希望你們努力去用功。聽再多，都沒有用。要從死裡面修過來。真正作到了、真正看到了，你們聽我講，才有用處。我們念佛的目的，就是要把業障消了，自然我們的自性就能夠放出大光明。

生活當中，接物處事，都不能輕易地被境所轉。不隨一切境來轉，業力就牽不動。中陰身階段，如果

定力不夠，在中陰階段，就會看到或聽到魔鬼的聲音、過去的親屬眷屬、老虎會來追你，這些在中陰當中會現出來的。你要知道，這些都是假的，是你意識的思維現出來的，所以不要怕。我們平時就要鍛練，要作到念起不隨、境來不動，這樣就能攝心自在，就沒有甚麼恐怖了。