

## 十四、什麼叫做意生身？

二〇一一年五月廿二日

第七識意根所現出來之身叫做意生身，由少而多，變化到最後能夠百千萬億化身。就好像釋迦如來千百億化身一樣，這是已經到佛的程度了。我們平時要多下功夫才能夠到這種程度。如意受身的菩薩身的意生身有三種層次，第一種是「三昧樂正受意生身」，第二種是「覺法自性意生身」，第三種是「種類俱生無行作意生身」。一個層次一個層次，看我們個人修持的程度，也就是我們平時下功夫的程度如何。

凡修行打坐深入三昧深入禪定，能出「三昧樂正受意生身」，要修到這個階段也不是那麼簡單。「種類俱生無行作意生身」時，宇宙之間的山河大地、叢林等等都能夠顯現變化出來。我在緬甸的時候，有看到一千兩百歲的，七百多歲的，五百多歲的，還有兩百多歲的修行人，他們都已經修到可以穿牆，我親眼看過。要修到這樣的功夫不是簡單的啊！你綁他綁不住，關在籠子裡面都關不住。

六根不清淨，所以我們的意生身沒有辦法出來。我們的腦筋一天到晚都不停，見相著相，執著在色相的好壞。見色相起妄想就障了我們的自性，因此就把它給封住了。要無念，無所停留，這樣六根就能夠清

淨。修行清淨到一定的程度意生身自己就出來了。道  
教練氣功，如果氣功練得好，心能夠平靜下來，這意  
生身也能出來。念佛能念到入三昧的話，心意識就清  
淨，六根清淨了意生身自然就出來了。

如果平時能夠注意六根，不被外界一切的色塵及  
聲塵所染，心清淨了，意生身就出來了。但是，只能  
出來一個，還不能夠要出就出，不入三昧時就不能出  
來，這是意生身。平常人只能夠修到出一個，要修到  
五地菩薩才能夠三個出來。