人死亡時，中陰期助念有效嗎？

二〇一一年五月十五日

今天要跟你們講的是有關唯識方面的，是我們人生最後的關鍵所在。題目是「人死亡時，中陰期助念有效嗎？」

人死亡時的助念是一個切身的問題。助念確實有效，因為我們人在「死位中有」時它有不同的階段，那些不同呢？

第一種往生不經過中陰身。平時戒持得好，有用心在念佛具足了信、願、行，能夠念到在臨終之前就

預知時至，了了分明，知道什麼時候要走，就沒有中陰身了。神識直接從他的梵穴出去，連一點痛苦或恐怖的心都沒有，瀟灑自在的往生極樂世界。

第二種就是一般世俗的人，雖然他沒有修行念佛，但是他一生都是行善，對自己的身、口、意、品德都相當的注意，也沒有害人之心，他雖然只有小修，但是心地善良，這種人往生也沒有經過中陰身直接升到天堂。升天是神識從兩個眉毛中間直接升上去的。這是第二種沒有中陰身的往生。

第三種是人在世時都是造惡，平時心術不正，身口意造了很大的罪業，神識就從腳底直接下地獄，也沒有經過中陰身。這三種人不經過中陰身，其餘皆要

經過中陰身。

一般人都以為人死了之後，呼吸斷了、心跳停了，就完全無覺無知了，實際上並不是這樣的。人的往生是一大學問，我們學佛修行人必定要多去瞭解。

在世造惡業的人，如果要去幫他助念，要在斷氣前助念。這一點你們要注意啊！要在還沒有斷氣前就開始助念，斷氣之後只須助念一小時。

我們要給人家助念，對這個亡者平時的為人，平時的作為、品行要搞清楚，不是助念就對亡者有所幫助。像這種造惡業的人，你要助念就要在斷氣前助念，斷氣之後只須助念一小時就好了。然後你要等，等到六、七個鐘頭以後才再繼續為他助念。在這兩段時間

中間的六小時就把亡者擺著不理他，什麼原因呢？因為你再怎麼理他都沒有用，他的意識在一小時內就已經斷滅了，知覺心很快就斷了。他是從頭部開始捨報的。

我們的六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）能有所知覺、操作，是意識的作為，這個意識就是意根，就在我們頭部的中心點，也就是我們兩個耳朵跟兩個眼睛的中心點。斷就是從他的頭部開始捨報，這個意識開始捨報，捨報時意識在一小時內就不見了，所以你再幫他念什麼都沒有用。為什麼？意識既然不見了，他是聽不到的。

如果他平時造殺業太重，而且身口意業重，誹謗