

助念是臨終救度的法門

二〇一〇年八月一日

今天我要跟諸位講的「助念是臨終救度的法門」。為什麼要助念？助念是幫助亡者臨終時能得正念，得理事一心不亂而言。如果念佛能念到理事一心不亂，或是達到預知時至，你什麼時候要走，什麼時候佛要來接你到西方極樂世界都清清楚楚，那就不必要助念。有的人平時念佛能夠得事一心不亂，但遇到境界現前時，一切都亂了。好像我們平時在念佛，對自己都相當的有把握，都自信滿滿，但真正到臨終的

時候，就完全不能自己作主。為什麼不能作主？就是平時雖然在念佛，但心還放不下家庭一切的事與物、孩子的問題等等。這就是理、事受了限制不能達一心不亂；不能作主，就往生不了極樂世界。

助念的目的就是：幫助平時有學佛念佛但到臨終的時候不能作主的人。這是需要善知識或者是同參好友為他開導，讓亡者能生起正念，跟著一起念佛，使他的心平息下來。

助念（從亡者斷氣）最少要十二小時。這期間不能去動他，要一直跟他開導，標準的應該是在四天裏面一直助念。但是現在人一死馬上就送火葬場，把他給燒掉。譬如在美國，人往生了，一定要去報備，馬

上殯儀館的人就來把屍體抬走。這對一個臨終人是莫大的損失。在台灣往生，入殮之前，你還可以放在家裏，有很多念佛的同參好友會聞風而來助念，對亡者而言是一個很好的因緣，能助他往生極樂國土。

依《觀無量壽經》：阿彌陀佛在初發願時，他曾經開殊勝法門，雖五逆十惡之人，於臨命終時，若遇善知識說法、安慰、教他念佛，念佛聲不絕，具足一心不亂，稱念南無阿彌陀佛聖號，乃至十念，即得往生極樂淨土。因此對病危者而言，首先要使他知道並相信只要念佛，必生淨土。勸亡者或者是病危者，要放下世間一切的世緣，不要執着；勉勵他念佛，也幫助他念佛，至心稱念「南無阿彌陀佛」的聖號。並對